

# 薬の豆知識

## vol. 4 インフルエンザ

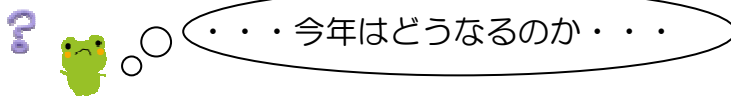
肌寒い時期がやってきましたね。体調を崩す方も多くなって来る時期かと思われます。今回は、そろそろ流行を迎えるインフルエンザについてお話しさせていただきます。

まず、インフルエンザの流行時期は、大体 11 月下旬～12 月から始まり、年明けの 1～2 月にピークを迎えます。昨年、新型インフルエンザが流行したことは記憶に新しいですね。

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスによって起こり、突然の発熱・全身のだるさ・頭痛・咽頭痛などがあり、伝染性が強く人から人へ簡単に伝染することが特徴的な病態です。人によって状態はさまざまですが、風邪とは区別して治療を行うことが必要です。

このインフルエンザの治療には、発熱や咽頭痛などに対する対症療法に加え、インフルエンザウイルス自体に対するお薬、抗インフルエンザ薬が必要になる場合があります。あとは安静にして十分な睡眠を取り栄養を摂って体力をつけることです。

ちなみに、インフルエンザウイルスには大きく分けて 3 つの型があり、A 型・B 型・C 型があります。このうちヒトの間で流行するのは、A 型である香港型(A/H3N2)・ソ連型(A/H1N1)と B 型だと言われています。昨年流行した新型インフルエンザは、それまで流行したことの無いインフルエンザウイルスが原因で起こったものです。



なんにせよ日頃から予防を行うことが第一と思われます！  
インフルエンザの予防法をお知らせします。

1. うがい、手洗い
2. できるだけ人ごみを避ける  
外出時にはマスクを着用し、他人への感染、他人からの感染を防ぎましょう。
3. 部屋の湿度を保つ
4. インフルエンザワクチンの接種



厚生労働省から引用

また、今年のインフルエンザワクチン接種事業について、厚生労働省からの発表がありました。接種時期は平成 22 年 10 月 1 日～平成 23 年 3 月 31 日ですが、市町村や医療機関ごとで異なる場合があるため、各市町村や医療機関へ問い合わせる必要があるようです。

インフルエンザワクチンの種類は、①新型インフルエンザ(A/H1N1)と季節性インフルエンザ(A/H3N2とB型)の3つに効果のあるワクチン(3価ワクチン)、②新型インフルエンザ(A/H1N1)だけに効果のあるワクチン(1価ワクチン)、この2種類があります。

